

КЕЛІСІЛДІ

Қарағанды облысы білім басқармасының
Теміртау қаласы білім бөлімінің
«Кораблик» бөбекжайы» КМҚК
әдіскері _____ Л. Кудинова
«___» _____ 2025 ж.

БЕКІТЕМІН

Қарағанды облысы білім басқармасының
Теміртау қаласы білім бөлімінің
«Кораблик» бөбекжайы» КМҚК
директоры _____ М.Ткачёва.
«___» _____ 2025 ж.

План мероприятий «Неделя физкультуры и здоровья»

Цель: Укрепление здоровья детей, развитие выносливости и ловкости. Обучение казахским обычаям и традициям через национальные игры. Повышение активности детей посредством движения.

Задачи:

- формирование основ здорового образа жизни у детей дошкольного возраста;
- соблюдать правила здоровья и заботиться о собственном здоровье,
- формировать эмоционально-положительное отношение к спорту и здоровому образу жизни.

Неделя физкультурно-оздоровительной грамотности: «Веселое утро» 07-12 апреля 2025 г.					
1 День – 07Апрель 2025 г. «Я берегу свое здоровье»					
Все группы детского сада					
№	Наименование мероприятия	Форма проведения	Участники	Место проведения	Ссылка, алгоритм, правила проведения
«ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ГРАМОТНОСТИ »					
1	«Толағай у нас в гостях» «Веселое упражнение»	Разминочные упражнения в ритме музыки. Элементы сгибания, растяжки, прыжков, бега.	Все возрастные группы	Спортзал	https://youtube.com/watch?v=vfdEpw7P4uA&feature=shared
2	Национальная игра «Перетягивание каната»	Разделитесь на две группы и определите, кто сильнее, перетягивая канат.	Средняя, старшая, дошкольная группы	Игровой участок	https://youtube.com/shorts/zVXJm5EZGbM?si=tm3zxY7TVMeylS50
3	Консультация для родителей «Соблюдение режима дня и личной гигиены»	Консультация родителям	Родители	Утренний прием все группы	Приложение 1
4	«Веселая эстафета»	Спортивная эстафета	Все возрастные группы	Спортзал	Приложение 2 https://youtu.be/1J9fpDOn3jE?si=XYYoqB8p7I7I0tLs
5	Ритмические музыкальные упражнения	Повторяйте ритмические упражнения.	Все возрастные группы	Муз.зал Гимнастика Инструктор	https://youtu.be/YHG Cw4-5CDY?feature=shared

	«Повтори движение»			по ФК Найман В.Э.	
II день – 08 апрель 2025 г.					
«Если наш день начинается со спорта, наше здоровье будет крепким!» 9 группа					
1	«Уголок здоровья апплекации детей»	Творческая работа	Младшая, средние	Группы	https://youtube.com/shorts/uvh9lyo7gNA?feature=shared
2	«Правильное питание — залог здоровья»	Эксперимент	старшие	Группы	https://youtube.com/watch?v=YLft42L_aLY&feature=shared
3	«Чистота — залог здоровья»	Видеоролик познавательный	Предшкольные группы	Муз.зал	https://youtube.com/watch?v=W_ZgB3j4ShQ&feature=shared
4	«Давайте больше двигаться – это полезно для здоровья»	Эстафетная игра	Предшкольные группы	Спортивная площадка Инструктор по ФК	https://youtu.be/G1i-ULRVEgo?si=udceJtaKb2fJQFY
5	«Фестиваль здоровья»	Фестиваль здоровья	Родители всех групп, воспитатели детского сада	Спортивная площадка ясли- сада инструктор по ФК	https://youtu.be/VsF77kkoXg?si=DvqVaBFa9mwMBgvr
3 День – 09 Апрель 2025г					
Если мы начнем свой день со спорта ,мы будем здоровы! 10 группа					
1	«Секреты здоровья» (Познавательный рассказ)	Видеоролик	Все группы	Муз.зал	https://youtu.be/E14jvPUyWZ0?feature=shared https://youtu.be/UGIk5HhqnSA?si=m-pxjPgTMpSHGMkl
2	Дыхательные упражнения	Прогулка на свежем воздухе	все группы	На участке ясли- сада	https://youtu.be/I7ZiGeO4b9M?si=EyJRytblpsBBYivj
3	«Теңге ілу» (казахская национальная игра)	Командные соревнования	средняя, старшая, подготовительная группа	Муз. зал Инструктор по ФК	https://youtu.be/I9ryD2jI-sc?si=dSIAIWaHMdeBfOMR
4	«Кто сильный?» (армрестлинг)	Спортивные соревнования	Предшкольная группа	Спортивный зал Инструктор по ФК	https://youtu.be/TQBRMaTnYgc?si=ssoiy1GwuhyowcDS https://youtu.be/MtVCxzPifHI?si=bQpjU9NjrKrRHugQ
5	Продолжи пословицы и поговорки о "Здоровье"	Викторина	Родители воспитанников, педагоги	Спортивный зал Инструктор по ФК	https://youtu.be/NS_NLfa_yH4?si=xMgG6Ot5O1JS8sGn
4 День - 10 апрель 2025г					
Здравоохранение, правильное питание, физическая активность и укрепление психологического здоровья 1 группа					
1	День здорового питания и фруктов и овощей	(беседы о фруктах и овощах, наглядная презентация овощей и фруктов с детьми)	Младшая, средние группы	Воспитатели	https://youtu.be/jWklhxwlxA?feature=shared

2	Спорт – это здоровье ключ к ключу	Национальные спортивные игры, (спортивные упражнения: бег, перетягивание каната прыжки, и т. д.)	Средние, старшие группы	Воспитатели, инструкторы по физической культуре	https://youtu.be/2uAoCj6wIOk?si=xm5OtxRejjzFxAk9
3	Организация спортивных соревнований и игр (разделение детей на команды)	Соревнования	Старшие группы	Воспитатели, инструкторы по физической культуре	https://youtu.be/imWRwZmCpck?feature=shared
4	Массажи, растяжки, дыхательные упражнения и медитативные техники.	Учебные мероприятия	Предшкольные группы	Воспитатели	https://youtu.be/ex_q4wTDFLs?si=ZgF-3vTSyQ92CWDS
5	Природа — наш друг	(прогуляйтесь с детьми на свежем воздухе и расскажите о пользе природы для здоровья)	Все группы	Воспитатели	https://youtu.be/rneIUQYFAiw?si=QHСyxelx5ZsjV2a
5 День -11 апрель 2025г «Веселый старт» (финальный конкурс) 2 группа					
1	«Кто быстрее?» подвижная игра	Развлечения, подвижные игры.	Младшие группы	Музыкальный зал	https://youtu.be/4uNqYoWkWNA?feature=shared
2	«Метко в цель»	Эстафетная игра	Средние группы	Музыкальный зал	https://youtu.be/xdijYUNMEJY?feature=shared
3	«Тоғызқұмалақ» (Логическая национальная игра)	Работа с родителями	Старшие группы	Группы	https://youtu.be/pPIUK_7l3bM?si=vaaYZT6mUZbnPzOz
4	«Веселый старт» Спортивный конкурс, закрытие недели	Эстафетная игра	Предшкольные группы	Музыкальный зал	https://youtu.be/_wN57fIN92Y?si=0VLf048OaDFqgUw